

2026

1-20/2025.


Nagy Zsófia

Élelmezésvezető - dietetikus


Stern Marianna Teréz

Szakács


Dr. Király Zsolt
főigazgató




Becsei Virág Mercédesz

Mb. szakács

Január havi étlap

Allergén információ:

1. Zeller és abból készült termékek
2. Tojás és abból készült termékek
3. Tej és abból készült termékek
4. Szójabab és abból készült termékek
5. Szezámag és abból készült termékek
6. Rákfélék és abból készült termékek
7. Puhatestűek és abból készült termékek
8. Mustár és abból készült termékek
9. Kén-dioxid SO₂- ben kifejezett szulfitek 10 mg/ kg és 10 mg/ l koncentrációt meghaladó mennyiségben
10. Halak és abból készült termékek
11. Glutént tartalmazó gabona
12. Földimogyoró és abból készült termékek
13. Diófélék
14. Csillagfürt és abból készült termékek

2026

	Menü
2025. január 1. Csütörtök Újév napja	Csurgatott tésztaleves Sült virsli Lencsefőzelék 1,2,3,8,11
2025. január 2. Péntek	Tárkonyos csirkeraguleves Mákos tészta 2,3,11,13
2025. január 3. Szombat	Fokhagymás metélt leves Natúr sertésszelet Brokkolifőzelék Kenyér 2,3,11
2025. január 4. Vasárnap	Tavaszeleves Bulguros hús Csemege uborka 1,2,11

2026

	Menü
2025. január 5. Hétfő	Zöldborsóleves Sült sertéshús Gombamártás Párolt rizs 1,2,3,11
2025. január 6. Kedd	Reszelttésztalesves Sertés pörkölt Zöldbabfőzelék Kenyér 1,2,3,11
2025. január 7. Szerda	Zöldségleves Budapest ragu Orsótészta 1,2,11
2025. január 8. Csütörtök	Daragaluskaleves Főtt tojás Sóskamártás Főtt burgonya 1,2,3,11
2025. január 9. Péntek	Bakonyi betyárleves Bucinudli Gyümölcsmártás 2,11
2025. január 10. Szombat	Zellerleves Natúr sertésszelet Cukkinifőzelék Kenyér 1,2,3,11
2025. január 11. Vasárnap	Karalábéleves Tarhonyáshús Csemege uborka 2,8,11

2026

	Menü
2025. január 12. Hétfő	Kakukkfűves zöldségleves Tejszínes - kukoricás csirkeragu Párolt rizs 1,2,3,11
2025. január 13. Kedd	Grízgaluskaleves Sült kolbász Sárgaborsófőzelék Kenyér 1,2,11
2025. január 14. Szerda	Tojásleves Rakott brokkoli 2,3,11
2025. január 15. Csütörtök	Zöldségkrémleves pirított kenyérkockával Sült csirkemáj Tört burgonya Csemege uborka 1,3,8,11
2025. január 16. Péntek	Húsgombócleves Káposztás kocka 1,2,11
2025. január 17. Szombat	Lebbencsleves Sertéspörkölt Karlábé főzelék Kenyér 2,3,11
2025. január 18. Vasárnap	Vajgaluskaleves Borsos tokány Párolt bulgur Csemege uborka 1,2,3,8,11

2026

	Menü
2025. január 19. Hétfő	Karfiolleves Eszterházy sertésragu Párolt rizs 2,3,11
2025. január 20. Kedd	Hamis gulyásleves Sertés vagdalt Zöldborsófőzelék 1,2,3,11
2025. január 21. Szerda	Palóc leves Darástészta lekvárral 2,3,11
2025. január 22. Csütörtök	Csurgatott tésztaleves Brassói aprópecsenye Főtt burgonya Házi savanyúság 1,2,11
2025. január 23. Péntek	Cukkinikrémleves pirított kenyérkockával Bolognai spagetti 2,3,11
2025. január 24. Szombat	Reszelttészta leves Natúr pulykaszelet Parajfőzelék Kenyér 1,2,3,11
2025. január 25. Vasárnap	Nyári gezemiceleves Lecsós sertéstokány Párolt bulgur 1,2,11

2026

	Menü
2025. január 26. Hétfő	Paradicsomleves Rizseshús Csemege uborka 1,2,8,11
2025. január 27. Kedd	Vajgaluskaleves Sertéspörkölt Tökfőzelék Kenyér 1,2,3,11
2025. január 28. Szerda	Húsleves Főtt sertéshús Vadasmártás Spagetti 1,2,3,8,11
2025. január 29. Csütörtök	Négy évszak zöldségleves Serpényős burgonya Csemege uborka Kenyér 2,8,11
2025. január 30. Péntek	Zellerleves Spenótos hal Párolt rizs 1,2,3,10,11
2025. január 31. Szombat	Tárkonyos zöldségleves Csirke aprópecsenye Finomfőzelék Kenyér 1,2,3,11