

2026

E/1-3/2026.



Németh Bianka

Élelmezésvezető - dietetikus



Stern Marianna Teréz

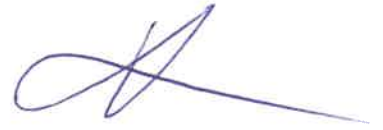
Szakács



Dr. Király Zsolt

főigazgató





Becsei Virág Mercédesz

Mb. szakács

# Március havi étlap

## Allergén információ:

1. Zeller és abból készült termékek
2. Tojás és abból készült termékek
3. Tej és abból készült termékek
4. Szójabab és abból készült termékek
5. Szezám és abból készült termékek
6. Rákfélék és abból készült termékek
7. Puhatestűek és abból készült termékek
8. Mustár és abból készült termékek
9. Kén-dioxid SO<sub>2</sub>- ben kifejezett szulfitek 10 mg/ kg és 10 mg/ l koncentrációt meghaladó mennyiségben
10. Halak és abból készült termékek
11. Glutént tartalmazó gabona
12. Földimogyoró és abból készült termékek
13. Diófélék
14. Csillagfürt és abból készült termékek

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

|                                      | Menü                                                                                     |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2026. március 1.<br/>Vasárnap</b> | Reszelttészta leves<br>Borsos tokány<br>Petrezselymes bulgur<br>Csemege uborka<br>2,8,11 |

2026

|                                       |                                                                                                                 |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2026. március 2.<br/>Hétfő</b>     | Zellerleves<br>"Chilis" babos-darált húsos sertésragu<br>Párolt rizs<br>1,2,11                                  |
| <b>2026. március 3.<br/>Kedd</b>      | Grízgaluska leves<br>Sertés aprópecsenye<br>Zöldbabfőzelék<br>Kenyér<br>1,2,3,11                                |
| <b>2026. március 4.<br/>Szerda</b>    | Fokhagymakrémleves pirított<br>kenyérkockával<br>Pirított csirkemáj<br>Tört burgonya, vegyes savanyúság<br>3,11 |
| <b>2026. március 5.<br/>Csütörtök</b> | Vegyes gyümölcsleves<br>Köményes sertéssült<br>Rizibizi<br>3,11                                                 |
| <b>2026. március 6.<br/>Péntek</b>    | Nyírségi gombóclevés<br>Gránátos kocka<br>Csemege uborka<br>2,3,8,11                                            |
| <b>2026. március 7.<br/>Szombat</b>   | Vajgaluska leves<br>Csirke aprópecsenye<br>Finomfőzelék<br>Kenyér<br>1,2,3,11                                   |
| <b>2026. március 8.<br/>Vasárnap</b>  | Karalábéleves<br>Tarhonyás hús<br>Csemege uborka<br>2,8,11                                                      |

## 2026

|                                                         |                                                                                   |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2026. március 9.<br/>Hétfő</b>                       | Karfiolleves<br>Sertéssült<br>Fokhagymamártás<br>Párolt bulgur<br>2,3,11          |
| <b>2026. március 10.<br/>Kedd</b>                       | Zöldségleves<br>Sertésvagdalt<br>Kelkáposzta főzelék<br>Kenyér<br>1,2,11          |
| <b>2026. március 11.<br/>Szerda</b>                     | Zöldborsó leves<br>Rántott hal<br>Kukoricás rizs<br>Tartármártás<br>1,2,3,8,10,11 |
| <b>2026. március 12.<br/>Csütörtök</b>                  | Lencsegyulyás<br>Sajtos pogácsa<br>1,2,3,11                                       |
| <b>2026. március 13.<br/>Péntek</b>                     | Tojásleves<br>Rakott zöldbab<br>2,3,11                                            |
| <b>2026. március 14.<br/>Szombat</b>                    | Daragaluska leves<br>Sült kolbász<br>Fehérbabfőzelék<br>1,2,3,11                  |
| <b>2026. március 15.<br/>Vasárnap<br/>Nemzeti ünnep</b> | Kertészleves<br>Hentes tokány<br>Petrezselymes rizs<br>2,8,11                     |

2026

|                                        |                                                                                               |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2026. március 16.<br/>Hétfő</b>     | Rántott leves pirított kenyérkockával<br>Temesvári sertésragu<br>Tarhonya<br>2,3,11           |
| <b>2026. március 17.<br/>Kedd</b>      | Reszelttészta leves<br>Főtt tojás<br>Parajfőzelék<br>Főtt burgonya<br>1,2,3,11                |
| <b>2026. március 18.<br/>Szerda</b>    | Favágó leves<br>Gyümölcsszós<br>Bucinudli<br>2,3,11                                           |
| <b>2026. március 19.<br/>Csütörtök</b> | Nyári gezemiceleves<br>Zöldséges sertéstokány<br>Párolt rizs<br>1,2,11                        |
| <b>2026. március 20.<br/>Péntek</b>    | Tárkonyos zöldségleves<br>Brassói aprópecsenye<br>Főtt burgonya<br>Csemege uborka<br>1,2,8,11 |
| <b>2026. március 21.<br/>Szombat</b>   | Tavaszi leves<br>Natúr sertésszelet<br>Cukkinifőzelék<br>Kenyer<br>1,2,3,11                   |
| <b>2026. március 22.<br/>Vasárnap</b>  | Zöldségleves<br>Csikós tokány<br>Párolt bulgur<br>1,2,8,11                                    |

2026

|                                        |                                                                                                   |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2026. március 23.<br/>Hétfő</b>     | Kakukkfűves zöldségleves<br>Sertéssült<br>Gombamártás<br>Petrezselymes rizs<br>1,2,3,11           |
| <b>2026. március 24.<br/>Kedd</b>      | Daragaluska leves<br>Sült virsli<br>Zöldborsófőzelék<br>Kenyér<br>1,2,3,11                        |
| <b>2026. március 25.<br/>Szerda</b>    | Rizsleves<br>Spenótos-csirkés tészta<br>2,3,11                                                    |
| <b>2026. március 26.<br/>Csütörtök</b> | Brokkolipüregleves pirított kenyérkockával<br>Citromos-vajas halfilé<br>Zöldséges rizs<br>3,10,11 |
| <b>2026. március 27.<br/>Péntek</b>    | Gombaleves<br>Bolognai spagetti<br>1,2,3,11                                                       |
| <b>2026. március 28.<br/>Szombat</b>   | Lebbencsleves<br>Sertés aprópecsenye<br>Karalábefőzelék<br>Kenyér<br>2,3,11                       |
| <b>2026. március 29.<br/>Vasárnap</b>  | Fokhagymás metélt leves<br>Bácskai rizseshús<br>Csemege uborka<br>2,8,11                          |

2026

|                                    |                                                                              |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2026. március 30.<br/>Hétfő</b> | Csurgatott tésztaleves<br>Eszterházy sertésragu<br>Párolt bulgur<br>1,2,3,11 |
| <b>2026. március 31.<br/>Kedd</b>  | Négy évszak zöldségleves<br>Sertéspörkölt<br>Burgonyafőzelék<br>2,3,11       |

